

# Ceturtais SK "Garām ejot" kauss MTB maratonā

## Mērķis un uzdevumi

Popularizēt MTB sportu kā visiem pieejamu aktīvas atpūtas un veselību veicinošu sporta veidu.  
Popularizēt velosipēdu kā videi un cilvēkam draudzīgu transportlīdzekli.  
Noskaidrot labākos sportistus velomaratona dažādās vecuma grupās.  
Veidot riteņbraukšanas sacensību tradīcijas Aizkraukles novadā.

## Laiks un vieta

Sacensības notiks 2015.gada 1.maijā Aizkraukles novada teritorijā. Starta plkst.12.20 Aizkrauklē, Spīdolas ielā 2, pie pilsētas kultūras nama. Trase izveidota pa asfaltētiem, grants un lauku ceļiem.

## Sacensību vadība

Sacensības organizē Biedrība Sporta klubs „Garām ejot” sadarbībā ar Aizkraukles novada domi. Sacensību organizatora pārstāvis Dainis Eglītis (mob.tel. 26138879). Sacensību galvenais tiesnesis Dainis Skrūzmanis.

## Dalībnieki

Sacensībās piedalās Aizkraukles novada iedzīvotāji un viesi.

**Maratona un pusmaratona** dalībnieki tiek dalīti sekojošās vecuma un dzimuma (S-sieviešu, V-vīriešu) grupās:

S,V jaunieši – 1998.g.dz. un jaunāki,

S,V – 1986. – 1997.g.dz.,

V seniori – 1985. – 1971.g.dz.; S seniores – 1985.g.dz. un vecākas.

V veterāni – 1970.g.dz. un vecāki

**Bērni** – B1 2009.g.un jaunāki.

B2 2006. - 2008.g.

B3 2005.- 2003.g.

**Tautas klasē** startē dalībnieki neatkarīgi no vecuma un dzimuma.

## Distances

Sacensības notiek divās dažāda garuma distancēs:

**maratons** ( 2 aplī) ~ 46 km veic S,V , Sseniores,Vseniori, V veterāni

**pusmaratons** (1aplis) – 23 km veic S jaunietes,V jaunieši

**Tautas distance** – 1 aplis 23 km

(Starts distancēm kopējs, bet no atsevišķiem starta koridoriem.)

**Bērniem** distances garums līdz 1km.

## Programma

09.30 – 11.30 dalībnieku reģistrācija  
12.20 Starts (abām distancēm)  
12.30 Starts bērniem  
15.45 Apbalvošana

## Pieteikšanās

Dalībnieki piesakās līdz 29.aprīlim plkst.17.00 elektroniski [garam\\_ejot@inbox.lv](mailto:garam_ejot@inbox.lv) vai mob.:26138879, 27160223 vai veikalā "Fans" Aizkrauklē, Sporta centrā, Lāčplēša ielā 21.

## Dalības maksa

Pēc iepriekšējas pieteikšanās **maratona distancē**, dalības maksa maksājama uz vietas:

**Pieaugušajiem - EUR 8,00;**

**Jauniešiem ( 1998g. un jaunāki ) – BEZ MAKSAS**

Piesakoties **maratona** distancē **sacensību dienā** uz vietas( **bez iepriekšējās pieteikšanās** ) dalības maksa:

pieaugušajiem – EUR **12,00;**

Dalības maksa **Tautas** distancē –**Pieaugušajiem** - EUR **3,00.**

**Jauniešiem(1998g. un jaunāki )– BEZ MAKSAS**

Bērnu distancē dalība **bez maksas.**

## Serviss

Dzeramais ūdens un sporta dzēriens trasē un finišā,  
"Spēka" putra pēc finiša;  
Medicīniskā palīdzība (vērsties pie organizatoriem);  
Velosipēdu serviss;

## Apbalvošana.

### Individuāli

**I-III vietu ieguvēji maratona** distancē katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar kausiem.

**1.-6. vietas ieguvēji jauniešu grupā** tiek apbalvoti ar kausiem un sponsoru balvām.

**1 – 6. vietas ieguvēji absolūtajā vērtējumā** vīriešiem un sievietēm **maratona distancē** tiek apbalvoti ar naudas balvām un sponsoru balvām.

Naudas balvas :

	Vīrieši	Sievietes
1.vieta	40	30
2.vieta	30	20
3.vieta	20	10
4.vieta	Balva	Balva
5.vieta	Balva	Balva
6.vieta	Balva	Balva

**Tiks sumināti arī trīs ātrākās un ātrākie Tautas klases braucēji.**

### Nosacījumi.

Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli sacensību laikā un aņņemas ievērot ceļu satiksmes noteikumus un sacensību nolikumu. Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām, sadursmēm, kritieniem un citiem nelaimes gadījumiem trasē.

#### **Velokiveres ir obligātas.**

Par patvaļīgu distances saīsināšanu dalībnieks tiek diskvalificēts.

Transporta kustība sacensību laikā tiks slēgta daļēji.

Sacensībās ir atļauts piedalīties ar visu veidu velosipēdiem.

**Tiekamies Aizkrauklē!**